

Terma Belgium News

Chers amis, chères amies,

En 2025, en collaboration avec nos partenaires locaux, nous avons formé, éduqué, informé, soigné, nourri, créé, et accompagné quelque 7500 enfants et leurs familles du Tibet au Mexique en passant par la Birmanie. Et ceci grâce à votre soutien.

NOUS AVONS FORMÉ DES VOLONTAIRES À DEVENIR AGENTS DE SANTÉ

Au Mexique, dans le cadre du programme de l'Unesco "La Paz Learning City", nous donnons une formation pratique à un premier groupe de 25 volontaires. Notre objectif est de leur donner les outils pour qu'ils puissent promouvoir une alimentation saine et locale au sein de leur communauté. Trois autres groupes suivront en 2026.

Au Tibet, 25 femmes issues de milieu rural et nomadique, ont reçu 2 modules de formation pour devenir agent de santé dans leur village. Le premier module était axé sur la transmission des infections et le deuxième sur la mesure des paramètres vitaux.

En 2026 elles suivront une formation de premiers secours.



NOUS AVONS NOURRI DES ENFANTS

Au Tibet, notre programme de repas scolaires se poursuit dans le village de Gansar. L'instituteur déborde d'imagination et les enfants sont en grande forme. (voir notre [vidéo ici](#)).

Au Mexique, nous distribuons tous les mois des colis alimentaires aux familles les plus démunies de notre communauté. Nous assurons aussi la distribution de multi vitamines aux enfants mal nourris et aux femmes enceintes ou allaitantes.



NOUS AVONS LUTTÉ CONTRE L'OBÉSITÉ INFANTILE

La lutte contre l'obésité infantile est une de nos priorités au Mexique.

Nous utilisons tous les moyens à notre disposition pour sensibiliser les communautés à ce fléau et tenter de le réduire : foires de santé, ateliers créatifs de nutrition pour enfants et parents, journées spéciales pour les enfants, publications d'information et de conseils sur les réseaux sociaux, et sensibilisation à la prévention des maladies chroniques.



NOUS AVONS DISPENSÉ DES SERVICES DE SANTÉ ET FOURNI DES MÉDICAMENTS

Au Mexique, notre clinique communautaire a dispensé des services de santé gratuits de médecine générale, soins dentaires, conseils en nutrition et en santé mentale, acupuncture, et organisé des formations en premiers secours pour petits et grands. Notre équipe médicale sort une fois par mois pour donner des consultations dans les communautés marginalisées.

En Birmanie, nous envoyons un soutien financier à l'infirmière du village de Tha Bye Aye pour acheter les médicaments essentiels pour le poste de santé.



MERCI À VOUS TOUS !!!

Nous avons aussi créé un club de couture au Mexique, fourni des ordinateurs aux jeunes du village en Birmanie, trouvé de nouveaux partenaires et tissé de nouvelles alliances.

Un tout grand merci pour votre fidélité et votre confiance. C'est grâce à votre soutien que nous pouvons réaliser ces actions.

Pour tout don de 40 euros ou plus, vous bénéficiez d'une attestation fiscale pour une déduction d'impôt.

Poursuivons ce chemin ensemble en 2026 !

terma-belgium.com/donate-1

